

CARDÁPIO DE LANCHE - INTEGRAL - OUTUBRO**1ª SEMANA - 01/10 a 05/10**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CULINÁRIA (Bolinha de queijo)	Bisnaguinha.	Cookies integrais e sucrilhos.	Pão francês com frios.	Bolacha salgada ou torradas.

2ª SEMANA - 08/10 a 12/10

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CULINÁRIA (Bolo de Cenoura)	Bolo de banana ou bolacha doce.	Bolacha salgada.	Mini pizza de pão de forma.	FERIADO

3ª SEMANA - 15/10 a 19/10

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
FERIADO	Bolo de laranja ou bolacha doce.	Cookies integrais ou biscoito de polvilho.	Pão francês com frios.	iogurte e pão de queijo.

4ª SEMANA - 22/10 a 26/10

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CULINÁRIA (Sonho de bisnaguinha)	Bolo de chocolate ou bolacha doce.	Bolacha salgada e sucrilhos.	Pão integral com frios.	Cookies integrais e biscoito de polvilho.

5ª SEMANA - 29/10 a 31/10

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CULINÁRIA (Enroladinho de frios)	Torrada ou bolacha salgada.	Biscoito doce e iogurte.		

Obs: Todos os dias oferecemos frutas e iogurte, leite com achocolatado ou suco, geléia, manteiga, requeijão.